

**Sprawozdanie z działalności Punktu Pomocy Kryzysowej przy Miejsko  
Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzciance  
za rok 2013**

Specjaliści terapii uzależnień i współuzależnienia zatrudnieni w Punkcie Pomocy Kryzysowej zwanym dalej PPK, udzielili łącznie **976 porad**, z których skorzystały **283 osoby z 237 rodzin**.

W tym czasie prowadzone były konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych przez następujących specjalistów w tych dziedzinach:

1. Specjalistę psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia - Annę Blichowską,
2. Instruktora terapii uzależnień - Wiktora Blichowskiego,
3. Instruktora terapii uzależnień - Henryka Januchowskiego,
4. Instruktora terapii uzależnień – Marcina Charmacińskiego,
5. Psychologa - Katarzynę Wierzbińską.

Konsultacje dla osób uzależnionych prowadzone były w formie spotkań indywidualnych, a dla osób współuzależnionych w formie sesji indywidualnych oraz zajęć grupowych raz w miesiącu przez 3 godziny. Tu pomocą objętych było do 20 osób.

Wsparciem psychoterapeutycznym objęte były osoby uzależnione głównie od alkoholu, ale też zdarzały się przypadki osób uzależnionych od innych substancji psychoaktywnych / potocznie zwanych narkotykami, lekami /, osoby uzależnione „krzyżowo”, oraz osoby współuzależnione.

Klienci korzystający z oferty Punktu Pomocy Kryzysowej zgłaszali się:

- dobrowolnie,
- zobowiązani przez pracowników socjalnych,
- byli kierowani przez kuratorów sądowych w ramach postanowień zobowiązujących do leczenia odwykowego, na podstawie wyroków sądowych w sprawach karnych i rodzinnych,
- byli zgłoszeni ramach współdziałania instytucji na podstawie ustawy o przemocy; Komisariat Policji zgłaszał informacje o interwencjach domowych wobec osób stosujących przemoc pod wpływem alkoholu – tzw. „Niebieskie Karty” czy jako uczestnicy objęci pracami zespołu interdyscyplinarnego.

Klienci oprócz pozyskania edukacji, uczyli się nabywania umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życia codziennego, odbudowania poczucia własnej wartości, naprawy więzi rodzinnych i poprawy funkcjonowania w rolach społecznych, zasad współżycia rodzinnego i społecznego.

Część osób uzależnionych wymagała leczenia w ośrodkach stacjonarnych, i tam była kierowana – ZLU Charcice, Piecowo i Złotów, po czym kontynuowała terapię w punkcie w systemie niestacjonarnym w formie konsultacji psychologicznych i terapeutycznych.

Poradnictwo psychologiczne dotyczyło następujących problemów:

- a/ terapia korygująca dysfunkcje z powodu uzależnienia w związkach małżeńskich i partnerskich,
- b/ edukacja i wspieranie ofiar przemocy domowej - dzieci i dorośli,
- c/ konsultacje i poradnictwo dla młodzieży i rodziców z powodu problemów

- i wychowawczych w szkole,
- d/ pomoc psychologiczna dla osób dorosłych w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych,
- e/ wspieranie prawidłowych metod wychowawczych i postaw rodzicielskich w rodzinach problemowych z nadzorem kuratora sądowego,
- f/ reakcje na stres i wydarzenia traumatyczne.

Liczba udzielonych porad i konsultacji przedstawiała się następująco:

XXXXXXXXXXXXXXXXXX	Katarzyna Wierzbińska	Anna Blichowska	Wiktor Blichowski	Henryk Januchowski	Marcin Charmaciński
<b>Ilość porad:</b>	<b>189</b>	<b>217</b>	<b>273</b>	<b>130</b>	<b>167</b>
<b>Klienci - miasto</b>	156	164	192	99	133
<b>Klienci - wieś</b>	33	53	81	31	34
<b>Liczba rodzin</b>	56	53	47	36	45
<b>Liczba osób</b>	83	58	55	37	50
<b>Uzależnieni - Alkohol</b>	5	29	50	35	33
<b>Uzależnieni – inne substancje psychoaktywne</b>	0	0	1	1	8
<b>Inne problemy psychologiczne*</b>	78	29	4	1	9

\*przemoc w rodzinie, problemy szkolne, wychowawcze, zaburzenia zachowania, współuzależnienie, DDA, itp.

W Punkcie Pomocy Kryzysowej co miesiąc spotykał się **zespół interwencyjno – motywacyjny GKRPA**, który przeprowadzał rozmowy motywacyjne z osobami nadużywającymi alkoholu oraz sprawcami przemocy domowej.

Obecni na rozmowach każdorazowo byli informowani o możliwościach leczenia odwykowego oraz skutkach zdrowotnych, prawnych i społecznych nadużywania alkoholu jak i stosowania przemocy. Część z nich została skierowana na cykl spotkań z terapeutami uzależnień lub psychologiem. **Zaproszono łącznie 80 osób zgłosiło się 51, wobec 13 klientów zastosowano procedurę sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego pod nadzorem kuratora.**

W soboty raz w miesiącu odbywały się spotkanie dla osób współuzależnionych w formie zajęć w grupie terapeutycznej, z których korzystało do 20 osób.

Dzięki zwiększeniu środków finansowych na usługi terapeutyczne zostały przeprowadzone terapie w formie zajęć warsztatowych dla uzależnionych w Białej w sierpniu i Trzciance w październiku.

W okresie październik – grudzień odbyły się też 3 sesje warsztatowe dla osób współuzależnionych w Punkcie Pomocy Kryzysowej.

Trzcianka, dn. 15.01.2013r

Przygotowała - Ewa Ciepluch

**Sprawozdanie z realizacji  
Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii  
w Gminie Trzcianka za rok 2013r**

Zadania z zakresu przeciwdziałania zjawisku narkomanii realizowane na terenie Gminy Trzcianka obejmowały wytyczone w powyżej przyjętym programie następujące działania:

- 1) działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą,
- 2) leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych,
- 3) ograniczanie szkód zdrowotnych i społecznych.

Realizacja zadań miała miejsce w Punkcie Pomocy Kryzysowej w Trzciance oraz na terenie szkół: Gimnazjum nr 1, Gimnazjum nr 2, Szkoła Katolicka w Trzciance oraz Gimnazjum w Siedlisku.

I. W Punkcie Pomocy Kryzysowej miała ona formę konsultacji terapeutycznych i psychologicznych wykonanych przez zespół terapeutyczny w składzie:

Specjalista psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia - Anna Blichowska,  
Instruktor terapii uzależnień - Wiktor Blichowski,  
Instruktor terapii uzależnień – Henryk Januchowski,  
Instruktor terapii uzależnień – Marcin Charmaciński,  
Psychologa - Katarzyna Wierzińska

Liczba udzielonych porad i konsultacji przedstawiała się następująco:

XXXXXXXXXXXXXXXX	<b>Katarzyna Wierzińska</b>	<b>Anna Blichowska</b>	<b>Wiktor Blichowski</b>	<b>Henryk Januchowski</b>	<b>Marcin Charmaciński</b>
<b>Ilość porad:</b>	<b>189</b>	<b>217</b>	<b>273</b>	<b>130</b>	<b>167</b>
<b>Klienci - miasto</b>	156	164	192	99	133
<b>Klienci - wieś</b>	33	53	81	31	34
<b>Liczba rodzin</b>	56	53	47	36	45
<b>Liczba osób</b>	83	58	55	37	50
<b>Uzależnieni - Alkohol</b>	5	29	50	35	33
<b>Uzależnieni – inne substancje psychoaktywne</b>	0	0	1	1	8
<b>Inne problemy psychologiczne*</b>	78	29	4	1	9

II. We wskazanych szkołach odbyły się **lekcje profilaktyczne pt. „ Uzależnienie – czy to mnie dotyczy?”** przeprowadzone przez instruktora terapii uzależnień Marcina Charmacińskiego w wymiarze 40 godzin. Skorzystali z nich uczniowie, / nauczyciele i rodzice w Siedlisku /.

Omawiane były drogi do uzależnienia, faktyczne a nie oparte na iluzorycznych przekazach i stereotypowych opiniach, działanie substancji psychoaktywnych, dawane były i ćwiczone wskazania jakie postawy asertywności zastosować w sytuacjach proponowania młodemu spróbowania narkotyku.

Szczególny nacisk położono na zbudowanie i przyjęcie przez młodzież przekonania , że jedynym 100 procentowym sposobem na uniknięcie wejścia na drogę wiodącą do uzależnienia jest odmowa spróbowania narkotyku. Każde bowiem zachowanie wynikające choćby z czystej ciekawości, chęci sprawdzenia, postanowienia, że np. „wezmę tylko raz ” obłożone jest poważnym ryzykiem wejścia na drogę stopniowej utraty kontroli nad swoim życiem.

Nauczycielom i rodzicom przybliżono 3 zagadnienia związane z problemem narkomanii:

- 1) Jak faktycznie działają narkotyki,
- 2) Jak rozpoznać, że dziecko bierze narkotyki,
- 3) Jak w takich przypadkach reagować i jakie podjąć działania.

Akcent został położony na wzmacnianie więzi rodzinnych, kształtowanie właściwych relacji rodzice – dzieci, oraz wybór alternatywnych zdrowych form spędzania wolnego czasu.

III. Bardzo ważną formą przeciwdziałania zjawisku narkomanii była organizacja i przeprowadzenie warsztatów terapeutycznych dla dla uzależnionych w Białej w sierpniu i Trzciance w październiku. Pracowano nad tematami bezsilności osoby uzależnionej wobec substancji psychoaktywnych oraz działania mechanizmów uzależnienia. Celem pierwszych było przekazanie wiedzy, iż uznanie bezsilności to wstęp – pierwszy krok do podjęcia dalszych konkretnych działań w celu zdrowienia.

Natomiast drugich – doświadczenie w jaki sposób osoba uzależniona może zauważyć nasilanie się mechanizmów zwiastujących nawrót choroby i podjąć kroki przeciwdziałania..

W okresie październik – grudzień odbyły się też 3 sesje warsztatowe dla osób współzależnionych w Punkcie Pomocy Kryzysowej. Tu zrealizowano następujące tematy:

- a/ Jak być w konflikcie – dynamika w relacjach,
- b/ Wpływ krytyki na poczucie swojej wartości i możliwości obrony,
- c/ „Droga serca” - życiowe wybory w kierunku życia w zgodzie ze sobą.

Przygotowali: Ewa Ciepluch

Marcin Charmaciński